

香港特別行政區政府
衛生署

中醫藥事務部

九龍觀塘巧明街100號

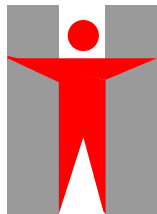
LANDMARK EAST 友邦九龍大樓16樓

本署檔號 OUR REF.: DH TCMD1-90/11

來函檔號 YOUR REF.:

電話 TEL.: (852) 2121 1888

圖文傳真 FAX.: (852) 2123 9566



THE GOVERNMENT OF THE HONG KONG
SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION

DEPARTMENT OF HEALTH
CHINESE MEDICINE DIVISION

16/F, AIA KOWLOON TOWER, LANDMARK EAST,
100 HOW MING STREET,
KWUN TONG, KOWLOON.

致各中醫師團體

執事中醫師：

本地流行性感冒最新情況

現特函通知貴會及貴會所屬中醫師，本地的流行性感冒（流感）活躍程度正處於非常高水平。自去年十二月底開始，本地整體流感活躍程度持續上升，並迅速達到與過去錄得高活躍度流感季節高峰的相若水平。衛生署預計流感活躍程度在未來數周有機會再進一步上升。

根據衛生署衛生防護中心（中心）最近的流感監測數據顯示，在所收集的呼吸道樣本中，流感病毒陽性百分比由截至二零一四年十二月二十七日一星期的9.22%，進一步上升至截至二零一五年一月二十四日的30.96%。超過95%的流感病毒陽性樣本屬甲型（H3N2）。此外，呈報中心的流感樣院舍爆發個案數目亦由截至一月三日一星期的8宗（涉及54人）增至截至一月三十一日一星期的93宗（459人）。過去四星期的爆發個案主要發生於小學（33.5%）、安老院舍（31.2%）及幼稚園或幼兒中心（14%）。

自二零一五年一月二日起，中心聯同醫院管理局及私家醫院監察流感相關而需入住深切治療部或死亡的個案（年齡為十八歲或以上）。截至二月三日中午，中心目前共錄得178宗流感相關而需入住深切治療部或死亡的個案（當中147宗為六十五歲或以上長者個案），和11宗兒童流感嚴重個案（年齡為十八歲以下）。在過去一周（一月二十五至三十一日），共錄得59宗成人個案和5宗兒童流感嚴重個案（年齡為十八歲以下）。過去一周共錄得64宗嚴重個案（所有年齡組別），超過自二零一一年起流感季節中最高每周數字（33）。此外，六十五歲或以上長者流感入院率亦處於高水平，並超越了過去數年的最高入院率。

**我們要建設一個健康的香港
並立志成為國際知名的公共衛生監管機構**

中醫藥在香港醫療架構內擔當重要的角色，預防控制流感，很需要中醫界的配合和支持。有鑒於本港最近的流感活躍程度持續上升，本署希望各中醫師呼籲其病人在流感高峰期避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士，例如長者及幼兒等，在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。

除上述呼籲外，衛生署建議市民可採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；及
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

有關最新的流感資訊，中醫師可瀏覽中心網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)，並可參閱中心每星期出版的《流感速遞》 (http://www.chp.gov.hk/tc/guideline1_year/29/134/441/304.html)。

衛生署署長

(陳國雄醫生



代行)

二零一五年二月四日